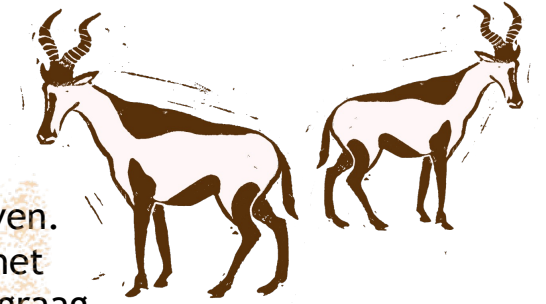


Hartebeest Soulstation

Het Hartebeest Soulstation programma gaat over het vinden van jouw 'purpose', jouw frequentie in het leven. Of het nu is omdat je niet (meer) aan het doen bent waar je blij van wordt, omdat je het gevoel hebt dat het tijd is voor iets 'anders', dat je meer duidelijkheid wilt hebben waar jij zonder 'ruis' over gaat of waar jij graag jouw leven aan wilt wijden.



Soulstation kent geen vast programma, zoals ook het leven zich ook maar beperkt laat programmeren. Maar hoe komt dit programma dan wel tot stand? Wij werken graag in het moment met wat zich aandient. En feitelijk is dit ook het enige wat er is, het NU. Door in een prachtige omgeving te zijn, een natuurpark of natuurgebied, nemen we afstand van wat ons dagelijks bezighoudt. Voor de rust lever je je telefoon, iPad etc. en horloge in. In deze tijd van altijd bereikbaar 'moeten' zijn, is een aantal dagen of een week zonder telefoon eerst ongemakkelijk, misschien zelfs spannend maar na een dag ontspannend. In het programma sta jij, en waar jij nu bent in je leven, centraal. Weten waar jij overgaat, wat je nu doet en vooral waarom, en ook waar ligt nog ruimte, wat heb je nog niet gedaan, wat wil je nog graag ontdekken, waar verlang je nog naar.

Wij geloven erin dat om bij je essentie te komen, dit weer te voelen, te beleven, er ruimte nodig is. Ruimte in jezelf, en om daar te komen is er rust, stilte, vuur, bewuste ademhaling, wandelen etc. nodig. Wat jij nodig hebt, wordt duidelijk en wij zullen jou in dit proces faciliteren. Op zoek, of niet op zoek, het gaat om jouw frequentie, jouw zender, helderheid op het radio-station van jouw ziel. 'Soulstation'.

Voor je mogelijke deelname aan Soulstation is er een intake-gesprek, waarbij Kristel of Mirjam met jou onderzoekt of Soulstation bij je past. We hebben een kennismakingsmiddag met de deelnemers enige tijd voor vertrek/aanvang. Soulstation ZA heeft een maximum van 15 deelnemers met 3 facilitators, en bij Soulstation NL kunnen 10 mensen deelnemen met 2 facilitators.

Bergplaas

Bergplaas is een natuurreservaat dat grenst aan de iconische Compassberg in de Sneeuberg-bergen van de Grote Karoo. De hoogte varieert van 1400m tot 1800m en het dient als een belangrijk waterwingebied voor de Karoo en de Oost-Kaap. Bergplaas heeft een populatie van ongeveer 900 grote zoogdieren, waaronder eland, koedoe, hartebeest, zebra, springbok en wildebeest, en 25 kleine zoogdieren onder andere de caracal, zwartrugjakhals, vosscheerling en moerasmangoest. Er zijn 133 vogelsoorten in de regio, waaronder de secretarisvogel, zwarte kiekendief, lannervalk en blauwe kraanvogel.

De rust en weidsheid in de bergen is indrukwekkend. We maken lange wandelingen begeleid door Ian of Wayne. Zij weten als geen ander wat Bergplaas en de 'spirit of the wild' met je doet. We verblijven in de lodges van Bergplaas. Iedereen heeft een eigen slaapkamer en de badkamers worden gedeeld. Het eten is vegan en heerlijk! Er wordt geen alcohol geschonken op Bergplaas. En ondanks de aangename lodges zullen we tijdens een tweedaagse trekking in de buitenlucht onder de sterrenhemel slapen.

Meer informatie over Bergplaas: bergplaas.com

Drenthe - Ruinen

Wij verblijven bij het Oerveld. Het Oerveld is een smaakvol verbouwde 'schuur', gelegen aan het heidegebied Kloosterveld, natuurgebied Dwingelderveld. Oerveld heeft een gezamenlijke ruimte en een grote keuken, waar we zelf koken. Er zijn meerdere grote slaapkamers voor 2 tot 6 personen. Je kunt ook een tent meenemen en in het veld naast de schuur slapen.

Meer informatie over de locatie: hetoerveld.nl

Kosten

De prijs van het programma (inclusief logies/verblijf) is € 4.250,- (ex btw); dit is exclusief de vlucht(en) naar Zuid-Afrika (Amsterdam-Kaapstad/Johannesburg-Port Elizabeth).

Het programma (eventueel aangevuld met een verdiepend (aantal) coachingsgesprek(ken)) wordt door veel werkgevers vergoed (persoonlijke&professionele ontwikkeling; leiderschapontwikkeling).

